

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA

LOS PACIENTES RECETAN E⁵ PARA UNOS SISTEMAS DE SALUD SOSTENIBLES

**El Foro Europeo de Pacientes y Health Partners unen sus fuerzas
Por la promoción de medidas de empoderamiento del paciente en la UE**

Bruselas, 21 de mayo de 2015 - Durante los días 20 y 21 de mayo de 2015, más de 150 líderes de pacientes, profesionales sanitarios, representantes de ONG, investigadores y responsables políticos se reunieron en Bruselas para explorar el papel del empoderamiento del paciente en la construcción de sistemas sanitarios de alta calidad, equitativos y sostenibles en Europa.

Con este evento de dos días, el Foro Europeo de Pacientes (FEP) marcó el lanzamiento oficial de una gran campaña de un año de duración para el empoderamiento del paciente. El FEP trabajará en colaboración con la comunidad sanitaria para llevar los debates sobre este tema un paso más allá, hacia acciones concretas.

Los ponentes, tanto expertos como pacientes, presentaron la base de pruebas sobre empoderamiento del paciente, así como inspiradores estudios de casos. Los participantes debatieron sobre los retos de hacer realidad el empoderamiento para todos los pacientes y sobre cómo puede integrarse en un futuro enfoque de la UE con respecto a la medición de la calidad de la atención sanitaria. Los talleres interactivos ahondaron en tres aspectos clave del empoderamiento: conocimientos en materia de salud, toma de decisiones compartida y autogestión.

“Los pacientes con enfermedades crónicas suelen considerarse el recurso más infrautilizado en el sistema de salud, mientras que los modelos de atención centrados en el paciente han demostrado una mejor calidad de la atención, así como potenciales eficiencias de costes a largo plazo. Demasiados pacientes siguen teniendo dificultades para recibir el apoyo que necesitan para convertirse en socios en igualdad de condiciones en cuanto a la atención. Para realizar verdaderos avances, debemos hacer del empoderamiento del paciente una prioridad, empezando por el desarrollo de una estrategia y un plan de acción a nivel de la UE”, declaró el Presidente del FEP, Anders Olauson.

#PatientsprescribE

“Los pacientes recetan E5 para unos sistemas de salud sostenibles” es el eslogan de la campaña del FEP para demostrar que los pacientes son personas activas que, si reciben apoyo y de acuerdo con sus capacidades y situación individuales, pueden marcar la diferencia en la sostenibilidad de los sistemas de atención sanitaria. Los cinco puntos clave del empoderamiento son:

- **Educación:** los pacientes pueden tomar decisiones fundamentadas sobre su salud si son capaces de acceder a toda la información pertinente, en un formato fácilmente comprensible.
- **Conocimientos:** los pacientes gestionan por sí mismos su enfermedad día a día, por lo que cuentan con unos conocimientos de atención sanitaria únicos que deben ser respaldados.

Esta conferencia y campaña es una iniciativa conjunta del Foro Europeo de Pacientes y la Fundación Robert Bosch, con el apoyo de Amgen y GSK.

Robert Bosch Stiftung

- **Igualdad:** los pacientes necesitan apoyo para convertirse en socios en igualdad de condiciones de los profesionales sanitarios en la gestión de su enfermedad.
- **Experiencia:** los pacientes individuales trabajan con organizaciones de pacientes para que los representen y transmitan sus experiencias y su voz colectiva.
- **Compromiso:** los pacientes necesitan estar implicados en el diseño de una atención sanitaria más efectiva para todo el mundo, así como en la investigación para proporcionar nuevos y mejores tratamientos y servicios.

Durante la conferencia surgió la necesidad de fomentar la comprensión de lo que significa el empoderamiento del paciente desde el punto de vista de los pacientes entre los responsables políticos y las partes interesadas de la salud. Por lo tanto, las conclusiones de la reunión contribuirán al desarrollo de una Carta de Empoderamiento del Paciente y una Hoja de Ruta de Actuación para múltiples partes interesadas que se publicarán en noviembre de 2015.

Una campaña conjunta liderada por pacientes

Algunas partes interesadas de la salud clave (incluidas organizaciones en representación de médicos, enfermeras y farmacéuticos) se unieron al FEP haciendo un llamamiento a la acción en materia de empoderamiento del paciente.

“Los pacientes son lo que une a los médicos de Europa y el empoderamiento del paciente es el credo de lo que es necesario en esta era: la capacidad debe coincidir con los retos y las oportunidades de los sistemas de atención sanitaria modernos. Los pacientes empoderados son pacientes bien informados, pacientes con conocimientos sobre salud y por último, pero no menos importante, pacientes que se hacen responsables de su salud y trabajan en colaboración con los médicos. Existe una necesidad cada vez más urgente de hacer frente a los retos demográficos y las enfermedades crónicas y es necesario tomar medidas para el empoderamiento de los pacientes para gestionarlos. El CPME apoya medidas que garanticen el acceso del paciente a información sanitaria, la promoción de la salud y satisfagan las necesidades de los pacientes, a la vez que respeta la autonomía de los médicos, así como su valioso papel en la provisión de atención sanitaria” - Dr. Katrín Fjeldsted, Comité Permanente de Médicos Europeos (CPME).



“Como estudiantes de medicina, apoyamos firmemente el empoderamiento del paciente, puesto que los conocimientos y la experiencia de los pacientes son muy importantes para el proceso terapéutico” - Pascal Nohl-Deryk
Asociación Europea de Estudiantes de Medicina (EMSA)



“El centro de atención para todos los profesionales sanitarios, incluidos, por supuesto, los farmacéuticos, deben ser los pacientes. Esto significa reconocer que los pacientes tienen su propia voz y que el empoderamiento y la autonomía del paciente son parte esencial de unos servicios sanitarios con una mayor capacidad de reacción y de una atención más eficiente y efectiva” – John Chave, Grupo Farmacéutico de la Unión Europea (PGEU)



“Los pacientes informados toman decisiones informadas y, a menudo, diferentes. Invitarlos activamente a formar parte de un proceso de toma de decisiones compartido es un primer paso importante si queremos un sistema de atención sanitaria que respete a los pacientes” – Beth Lilja, CEO, Sociedad Danesa para la Seguridad del Paciente.

- FINAL -

Sobre el EPF

El **Foro Europeo de Pacientes (EPF)** se fundó en 2003 para garantizar que la comunidad de pacientes impulse políticas y programas que tengan efectos sobre las vidas de los pacientes y les permitan convertirse en ciudadanos de la UE en condiciones de igualdad.

Actualmente, el FEP representa a 65 miembros, que son coaliciones nacionales de organizaciones de pacientes y organizaciones de pacientes de enfermedades concretas que trabajan a nivel europeo. El FEP transmite la voz de aproximadamente 150 millones de pacientes afectados por diversas enfermedades crónicas en toda Europa.

La visión de futuro del FEP consiste en que todos los pacientes con enfermedades crónicas y/o para toda la vida en la UE tengan acceso a unos servicios de salud y de atención social de alta calidad, equitativos y centrados en el paciente.

Los objetivos estratégicos del FEP se centran en ámbitos como los conocimientos en materia de salud, el diseño y la ejecución de la atención sanitaria, la implicación del paciente, el empoderamiento del paciente, las organizaciones de pacientes sostenibles y la no discriminación.

Contacto

Cynthia Bonsignore
Responsable de Comunicaciones, EPF
Correo electrónico: cynthia.bonsignore@eu-patient.eu
Teléfono: +32 (0)2 280 23 35

Más información

www.eu-patient.eu



@eupatientsforum | #PatientsprescribE



@EuropeanPatientsForum