

PARA AS ELEIÇÕES EUROPEIAS DE 2014



PESSOAS COM DOENÇAS CRÓNICAS + PARTICIPAÇÃO =

O NOSSO VOTO

PARA UMA EUROPA MAIS SAUDÁVEL

A PERSPETIVA DAS PESSOAS COM DOENÇAS CRÓNICAS INTERESSA

Nós, pessoas com doenças crónicas de todas idades e condições, vivemos com as nossas doenças crónicas e utilizamos os serviços de saúde com regularidade. Nós temos uma perspetiva única sobre os cuidados de saúde. Nós somos peritas sobre o que funciona e o que não funciona. Por isso, podemos ajudar os decisores sobre como oferecer uma boa qualidade de cuidados que seja igualmente eficiente a nível dos custos.

- ➔ **QUE ENVOLVAM AS PESSOAS COM DOENÇAS CRÓNICAS COLETIVAMENTE E PRO-ATIVAMENTE, ATRAVÉS DAS ASSOCIAÇÕES DE PESSOAS COM DOENÇAS CRÓNICAS, NOS PROCESSOS DE DECISÃO DE POLÍTICAS PARA ASSEGURAR QUE TODAS AS POLÍTICAS E PRÁTICAS REFLETEM AS REAIS NECESSIDADES DIÁRIAS DAS PESSOAS COM DOENÇAS CRÓNICAS, ASSIM COMO AS SUAS PREFERÊNCIAS E CAPACIDADES.**

PESSOAS COM DOENÇAS CRÓNICAS CAPACITADAS SÃO UMA MAIS-VALIA PARA A SOCIEDADE

Nós queremos ser parceiras ativas na gestão das nossas condições de acordo com a nossa situação e capacidades individuais. Precisamos de ser capacitadas para o fazer. A capacitação começa com informação individualizada de alta qualidade e literacia em saúde, permitindo-nos fazer escolhas informadas sobre o nosso tratamento e cuidados de saúde.

A existência de pessoas com doenças crónicas capacitadas é benéfica para os sistemas de saúde. Ficamos responsáveis pelo nosso tratamento numa parceria direta com os profissionais de saúde. Da mesma forma, tomamos medidas preventivas, procuramos diagnósticos precoces e aderimos ao tratamento, o que pode reduzir os custos dos sistemas de saúde a longo prazo.

- ➔ **QUE ADOTEM UMA ESTRATÉGIA EUROPEIA NA CAPACITAÇÃO DAS PESSOAS COM DOENÇAS CRÓNICAS, INCLUINDO UM PLANO DE AÇÃO NA LITERACIA DA SAÚDE E INFORMAÇÃO DE QUALIDADE PARA AS PESSOAS COM DOENÇAS CRÓNICAS EM TODOS OS ASPETOS DO NOSSO TRATAMENTO.**

QUEBRAR AS BARREIRAS AO ACESSO AOS CUIDADOS DE SAÚDE

O acesso à qualidade dos cuidados de saúde é um direito básico dos cidadãos da União Europeia. No entanto, continua a não ser uma realidade para muitas de nós – uma situação que piorou com a crise económica. O acesso significa disponibilidade de tratamento, mas também que seja suportável economicamente. O acesso significa, ainda, não discriminação. Todas as pessoas com doenças crónicas da União Europeia merecem um acesso igualitário aos cuidados de saúde. Eliminar as desigualdades é igualmente benéfica para os sistemas de saúde. Se não tivermos acesso aos cuidados de saúde que necessitamos na altura certa, poderemos desenvolver doenças mais graves, reduzindo a nossa capacidade de ter uma vida ativa e produtiva, aumentando os custos da saúde, sociais e económicos. Todos nós merecermos ter uma oportunidade de contribuir para a sociedade.

- ➔ **APOIEM UMA INICIATIVA EUROPEIA PARA UM ACESSO EQUITATIVO AOS CUIDADOS DE SAÚDE PARA TODOS OS CIDADÃOS EUROPEUS, ATRAVÉS DE UMA PLATAFORMA MULTISSETORIAL DE PARCEIROS. DESENVOLVER UM ENQUADRAMENTO CLARO PARA O ENVOLVIMENTO DAS PESSOAS COM DOENÇAS CRÓNICAS EM TODO O ESPETRO DA INVESTIGAÇÃO CLÍNICA, ATRAVÉS DE TODO O CICLO DA CORRENTE DE INOVAÇÃO.**

ENVOLVIMENTO DA PESSOA COM DOENÇA CRÓNICA = EUROPA MAIS SAUDÁVEL

Nós, pessoas com doenças crónicas, enquanto utilizadoras dos sistemas de saúde, precisamos de ser envolvidas na conceção de um sistema de saúde mais eficaz e na investigação clínica para encontrarmos novos e melhores tratamentos. Um verdadeiro envolvimento das pessoas com doenças crónicas na investigação clínica levará a tratamentos que tragam uma mais-valia real. Os sistemas de saúde integrados, centrados no doente, levarão a uma melhor qualidade de vida para nós e para os nossos cuidadores, e a sistemas de saúde para todos, mais eficientes a nível dos custos, equitativos e sustentáveis. Em outras palavras, a uma Europa Mais Saudável.

- ➔ **ASSEGURAR QUE OS DIREITOS DAS PESSOAS COM DOENÇAS CRÓNICAS FAZEM PARTE DA AGENDA DO PRÓXIMO COMISSÁRIO DA SAÚDE**



I SUPPORT THIS MANIFESTO

www.eu-patient.eu/whatwedo/EPFCampaign2014EUElections