#PatientsprescribE

EMPODERAMENTO DOS DOENTES O QUE É?

OS DOENTES PRESCREVEM E⁵ PARA SISTEMAS DE SAÚDE SUSTENTÁVEIS

INDIVÍDUO

EDUCAÇÃO

Os doentes podem tomar decisões informadas sobre a própria saúde se tiverem acesso a toda a informação relevante e necessária, num formato fácil de entender.



EXPERIÊNCIA

Os doentes lidam com a sua doença diariamente, por isso têm uma experiência única dos cuidados de saúde, a qual deve ser apoiada.



ENTRE IGUAIS

Os doentes precisam de ser apoiados para se tornarem parceiros em igualdade com os profissionais de saúde, na gestão da sua própria doença.

A FRACA LITERACIA EM SAÚDE É **RESPONSÁVEL POR:**



DOS CUSTOS TOTAIS EM SAÚDE AO **NÍVEL DO SISTEMA DE SAÚDE**

"The costs of limited health literacy: a systematic review", Eichler K, Wieser S, Bruegger U, Int J Public Health, 2009;54(5):313-24

ORGANIZAÇÃO

EXPERIÊNCIA COLETIVA

Os doentes individuais trabalham com as organizações de doentes, que os representam e centralizam as suas experiências e a sua voz. a nível coletivo.



POLÍTICA DE SAÚDE

ENVOLVIMENTO

envolvidos no planeamento de serviços de saúde mais eficazes para todos e na investigação de novos e melhores tratamentos e servicos.



O EMPODERAMENTO **INCLUI:**

- auto-eficácia
- auto-consciência
- confiança
- capacidade de adaptação
- literacia em saúde

EMPODERAMENTO É:

Um processo que ajuda as pessoas a ganharem controlo sobre as suas próprias vidas e que melhora a sua capacidade para agirem em questões que elas mesmas definem como importantes

DOENTES EMPODERADOS FAZEM PARTE DA EQUIPA DE SAÚDE

DE FAZER COISAS "AO" DOENTE... ... A FAZER COISAS **COM O DOENTE!**

DOENTES EMPODERADOS SÃO FUNDAMENTAIS PARA OS SISTEMAS DE SAÚDE



tomamos decisões informadas sobre os nossos tratamentos e cuidados de saúde



temos uma melhor relação com os profissionais de saúde



estamos empenhados em aderir aos nossos tratamentos



estamos dispostos e somos capazes de assumir maior responsabilidade nos nossos cuidados de saúde



adotamos medidas preventivas e procuramos obter um diagnóstico precocemente, o que reduz as hospitalizações e as idas à urgência

... TUDO ISTO REDUZ OS CUSTOS COM A SAÚDE A LONGO PRAZO.





O QUE É O FÓRUM EUROPEU DE DOENTES?

O Fórum Europeu de Doentes (EPF – European Patients' Forum) é uma organização que representa os interesses das pessoas com doenças crónicas em toda a União Europeia.

Os nossos membros são organizações Europeias de pessoas com doenças específicas e plataformas nacionais de associações de doentes.



QUAL É O OBJETIVO DA CAMPANHA?

O Fórum Europeu de Doentes lidera, em 2015-2016, uma importante campanha sobre empoderamento dos doentes, no sentido de avançar a discussão sobre esta matéria, a nível Europeu, e serem tomadas medidas concretas.

Com esta campanha, o Fórum Europeu de Doentes pretende promover o conhecimento, quer dos decisores políticos, quer dos atores na área da saúde, sobre o significado do empoderamento dos doentes, na perspetiva dos próprios.

As pessoas com doenças crónicas são muitas vezes referidas como sendo o recurso mais sub-utilizado no sistema de saúde, apesar dos modelos de prestação de cuidados centrados no doente terem demonstrado maior qualidade dos cuidados e também uma melhor relação custo-eficiência potencial a longo prazo. Muitos doentes lutam ainda para ter o apoio de que necessitam para serem parceiros, em igualdade de circunstâncias, na prestação de cuidados de saúde. Para alcançar avanços significativos, temos que fazer do empoderamento dos doentes uma prioridade, a começar pelo desenvolvimento de uma estratégia e um plano de acção Europeus.

O Presidente do Fórum Europeu de Doentes. Anders Olauson

CONTACTOS

European Patients' Forum Rue du Commerce 31 1000 Bruxelas Bélgica

Telefone: +32 (0)2 280 23 34 Fax: +32 (0)2 231 14 47

info@eu-patient.eu

www.eu-patient.eu

/EuropeanPatientsForum

/user/eupatient

www.eu-patient.org/blog/

