

ΓΙΑ ΑΜΕΣΗ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ

ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΝ ⁵Ε ΓΙΑ ΒΙΩΣΙΜΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

Το Ευρωπαϊκό Φόρουμ Ασθενών και οι Εταίροι Υγείας ενώνουν τις δυνάμεις τους
Για Δράση της Ε.Ε. στην Ενδυνάμωση των Ασθενών

Βρυξέλλες, 21 Μαΐου 2015 – Στις 20-21 Μαΐου 2015, πάνω από 150 επικεφαλές οργανώσεων ασθενών, επαγγελματίες υγείας, αντιπρόσωποι ΜΚΟ, ερευνητές και διαμορφωτές πολιτικής γνώμης, συναντήθηκαν στις Βρυξέλλες για να διερευνήσουν το ρόλο της ενδυνάμωσης των ασθενών στη δημιουργία δίκαιων και βιώσιμων συστημάτων υγείας υψηλής ποιότητας στην Ευρώπη.

Με αυτή τη διήμερη εκδήλωση, το Ευρωπαϊκό Φόρουμ Ασθενών (EPF) σήμανε την επίσημη έναρξη μιας μεγάλης εκστρατείας διάρκειας ενός έτους για την Ενδυνάμωση των Ασθενών. Το EPF θα συνεργαστεί με την κοινότητα του κλάδου της υγείας, ώστε να προωθήσει τις ευρωπαϊκές διαβουλεύσεις για το ζήτημα αυτό ένα σημαντικό βήμα μπροστά, προς συγκεκριμένες ενέργειες.

Οι ομιλητές, ειδικοί και ασθενείς, παρουσίασαν τα τεκμήρια στα οποία βασίζεται η ενδυνάμωση των ασθενών, καθώς και ενδιαφέρουσες μελέτες περιστατικών. Οι συμμετέχοντες συζήτησαν τις δυσκολίες που υπάρχουν ώστε να υλοποιηθεί η ενδυνάμωση για όλους τους ασθενείς, καθώς και για τον τρόπο με τον οποίο μπορεί να ενσωματωθεί σε μια μελλοντική προσέγγιση της Ε.Ε. για τη μέτρηση της ποιότητας της φροντίδας υγείας. Διαδραστικά εργαστήρια εμβάθυναν σε τρεις βασικές πτυχές της ενδυνάμωσης: τη γνώση για θέματα υγείας, τη συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων και την αυτοδιαχείριση.

«Οι ασθενείς που πάσχουν από χρόνιες παθήσεις αναφέρονται συχνά ως ο πόρος εκείνος του συστήματος υγείας που αξιοποιείται λιγότερο, ενώ μοντέλα φροντίδας με επίκεντρο τον ασθενή έχουν αποδειχθεί ότι αποδίδουν καλύτερη ποιότητα φροντίδας, καθώς και ενδεχόμενες προοπτικές για μακροχρόνια βελτίωση της σχέσης κόστους-αποτελέσματος. Πάρα πολλοί ασθενείς εξακολουθούν να παλεύουν για να λάβουν την υποστήριξη που χρειάζονται, προκειμένου να γίνουν ισότιμοι εταίροι στην παροχή φροντίδας. "Για να έχουμε πραγματική πρόοδο, η ενδυνάμωση των ασθενών πρέπει να αποτελέσει προτεραιότητα, ξεκινώντας από την ανάπτυξη μιας στρατηγικής και ενός σχεδίου δράσης που να καλύπτουν ολόκληρη την Ε.Ε.", είπε ο πρόεδρος του EPF, Anders Olauson.

#PatientsprescribE

“Οι ασθενείς συνταγογραφούν 5Ε για βιώσιμα συστήματα υγείας” είναι το σύνθημα της εκστρατείας του EPF, για να δείξει ότι οι ασθενείς είναι ενεργά άτομα τα οποία μπορούν, εφόσον υποστηριχθούν και ανάλογα με τις ξεχωριστές ικανότητές και κατάστασή τους, να συμβάλλουν σημαντικά στη βιωσιμότητα των συστημάτων φροντίδας υγείας. Τα πέντε «Ε» της Ενδυνάμωσης είναι:

- **Εκπαίδευση:** οι ασθενείς μπορούν να λάβουν αποφάσεις σχετικά με την υγεία τους αφού ενημερωθούν και εφόσον έχουν τη δυνατότητα πρόσβασης σε όλες τις σχετικές πληροφορίες, σε μια εύκολη και κατανοητή μορφή.
- **Εξειδίκευση:** οι ασθενείς αντιμετωπίζουν καθημερινά μόνοι τους την πάθησή τους, οπότε έχουν μια μοναδική εξειδίκευση στη φροντίδα υγείας, η οποία πρέπει να υποστηριχθεί.
- **Εξίσωση:** οι ασθενείς χρειάζονται υποστήριξη για να γίνουν ισότιμοι εταίροι με τους επαγγελματίες υγείας στην αντιμετώπιση της πάθησής τους.
- **Εμπειρία:** οι ασθενείς συνεργάζονται με ενώσεις ασθενών για να τους εκπροσωπήσουν, να διοχετεύσουν την εμπειρία τους και να διαδώσουν τη συλλογική φωνή τους.
- **Ενεργός συμμετοχή:** οι ασθενείς πρέπει να συμμετέχουν ενεργά στον σχεδιασμό πιο αποτελεσματικής φροντίδας υγείας για όλους, καθώς και στην έρευνα για παροχή νέων και καλύτερων θεραπειών και υπηρεσιών.

Αυτό το συνέδριο ανέδειξε την ανάγκη προώθησης και κατανόησης της έννοιας της ενδυνάμωσης των ασθενών, από την οπτική γωνία του ασθενούς προς τους υπεύθυνους λήψης πολιτικών αποφάσεων και τους παράγοντες του κλάδου της υγείας. Τα συμπεράσματα της συνάντησης θα συμβάλλουν συνεπώς στην ανάπτυξη ενός Καταστατικού Χάρτη Ενδυνάμωσης Ασθενών και ενός πολυπαραγοντικού Χάρτη Δράσης, που θα δημοσιευθούν τον Νοέμβριο του 2015.

Μια κοινή εκστρατεία με ηγέτες τους ασθενείς

Οι βασικοί παράγοντες του κλάδου υγείας, συμπεριλαμβανομένων εκπροσώπων οργανώσεων ιατρών, νοσηλευτών και φαρμακοποιών, συμπαρατάχθηκαν με το EPF στο κάλεσμα για δράση για την ενδυνάμωση των ασθενών:

«Αυτό που ενώνει τους ιατρούς στην Ευρώπη είναι οι ασθενείς και η ενδυνάμωση των ασθενών αποτελεί κοινό στόχο στην εποχή αυτή: οι δυνατότητες πρέπει να ανταποκρίνονται στις προκλήσεις και τις προοπτικές των σύγχρονων συστημάτων φροντίδας υγείας. Οι ενδυναμωμένοι ασθενείς είναι οι καλά ενημερωμένοι ασθενείς, οι ασθενείς που έχουν γνώση για θέματα υγείας και κυρίως, είναι οι ασθενείς που αναλαμβάνουν την ευθύνη της υγείας τους και συνεργάζονται με τους ιατρούς. Η ανάγκη για αποτελεσματικό χειρισμό των δημογραφικών προκλήσεων και των χρόνιων παθήσεων είναι ακόμη πιο επιτακτική και απαιτούνται ενέργειες για την ενδυνάμωση των ασθενών στην αντιμετώπισή τους. Η CPME υποστηρίζει ενέργειες που διασφαλίζουν την πρόσβαση των ασθενών σε πληροφορίες, την ενημέρωσή τους σε θέματα υγείας και την προαγωγή της υγείας, ενώ υπηρετούν τις ανάγκες των ασθενών, με παράλληλο σεβασμό στην αυτονομία των ιατρών και στον πολύτιμο ρόλο τους στην παροχή φροντίδας υγείας» - Dr Katrín Fjeldsted, Μόνιμη Επιτροπή Ευρωπαίων Ιατρών (CPME).



«Εμείς, ως Φοιτητές Ιατρικής, υποστηρίζουμε θερμά την Ενδυνάμωση των Ασθενών, γιατί η εξειδίκευση και η εμπειρία των ασθενών είναι πολύ σημαντικές στη θεραπευτική διαδικασία»
- Pascal Nohl-Deryk, Ευρωπαϊκή Εταιρεία Φοιτητών Ιατρικής (EMSA)



«Το επίκεντρο όλων των επαγγελματιών υγείας, συμπεριλαμβανομένων φυσικά των φαρμακοποιών, πρέπει να είναι οι ασθενείς. Πρέπει συνεπώς να αναγνωριστεί ότι οι ασθενείς έχουν τη δική τους φωνή και ότι η αυτονομία και η ενδυνάμωση των ασθενών αποτελούν σημαντικό παράγοντα τόσο για υπηρεσίες υγείας με καλύτερη ανταπόκριση όσο και για πιο αποτελεσματική και αποδοτική φροντίδα» – John Chave, Φαρμακευτικός Όμιλος Ευρωπαϊκής Ένωσης (PGEU)



«Οι ενημερωμένοι ασθενείς λαμβάνουν σώφρονες – και συχνά διαφορετικές – αποφάσεις. Το να τους προσκαλέσουμε ενεργά να συμμετέχουν σε μια κοινή διαδικασία λήψης αποφάσεων είναι ένα πρώτο σημαντικό βήμα, εάν επιθυμούμε ένα σύστημα φροντίδας υγείας που να σέβεται τις αξίες και τις προτιμήσεις των ασθενών» – Beth Lilja, CEO, Εταιρεία για την Ασφάλεια των Ασθενών Δανίας.



- ΤΕΛΟΣ -

Σχετικά με το EPF

Το **Ευρωπαϊκό Φόρουμ Ασθενών (EPF)** ιδρύθηκε το 2003 για να διασφαλίσει ότι η κοινότητα των ασθενών προωθεί πολιτικές και προγράμματα που επηρεάζουν τις ζωές των ασθενών, ώστε να επιφέρουν αλλαγές που θα ενδυναμώσουν τη θέση τους ως ισότιμοι πολίτες στην Ε.Ε.

Το EPF εκπροσωπεί σήμερα 65 μέλη, τα οποία είναι εθνικοί συνασπισμοί οργανώσεων ασθενών και οργανώσεων ασθενών συγκεκριμένων ασθενειών που δρουν σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Το EPF αντιπροσωπεύει τη φωνή περίπου 150 εκατομμυρίων ασθενών που πάσχουν από διάφορες χρόνιες παθήσεις σε όλη την Ευρώπη.

Το όραμα του EPF για το μέλλον είναι ότι όλοι οι ασθενείς της Ε.Ε. με χρόνιες παθήσεις έχουν πρόσβαση σε υψηλής ποιότητας, ισότιμη φροντίδα σε θέματα υγείας και κοινωνικής ζωής, με επίκεντρο τον ασθενή.

Οι στρατηγικοί στόχοι του EPF εστιάζουν σε τομείς όπως η γνώση σε θέματα υγείας, ο σχεδιασμός και η παροχή φροντίδας υγείας, η συμμετοχή και ενδυνάμωση των ασθενών, οι βιώσιμες οργανώσεις ασθενών και η απάλειψη των διακρίσεων.

Επικοινωνία

Cynthia Bonsignore

Υπεύθυνη επικοινωνίας EPF

Ε cynthia.bonsignore@eu-patient.eu

Τ +32 (0)2 280 23 35

Περισσότερες πληροφορίες

www.eu-patient.eu



@europatientsforum | #PatientsprescribE



@EuropeanPatientsForum