

AZONNALI KIADÁSRA

A BETEGEK ⁵ E ELŐÍRÁSA A FENNTARTHATÓ EGÉSZSÉGÜGYI RENDSZEREKÉRT

**A Páciensek Európai Fóruma és a Health Partners közösen lép fel
azért, hogy az EU intézkedéseket tegyen a betegek felelős helyzetbe hozásáért.**

Brüsszel, 2015. május 21. - 2015. május 20-21-én több mint 150 betegjogi képviselő, egészségügyi szakember, NGO képviselő, kutató és politikai döntéshozó ült össze Brüsszelben azért, hogy felülvizsgálják a betegek felelős helyzetbe hozásának a magas minőségű, igazságos, fenntartható európai egészségügyi rendszerekben betöltött szerepét.

Ezzel a kétnapos eseménnyel jelezte a Páciensek Európai Fóruma (EPF) a betegek felelős helyzetbe hozásáért kezdeményezett, egyéves fő kampányának hivatalos elindítását. Az EPF az orvostársadalommal együtt azon fog dolgozni, hogy a téma európai tárgyalásait a következő, létfontosságú lépésre vigye előre, azaz konkrét intézkedések történjenek.

A felszólalók, mind a szakértők, mind a páciensek a betegek felelős helyzetbe hozásán és az inspirációul szolgáló esettanulmányokon alapuló bizonyítékokkal szolgáltak. A résztvevők megbeszélték, milyen kihívásokra lehet számítani a betegek felelős helyzetbe hozásának megvalósításával kapcsolatban, illetve azt is, hogyan integrálható ez az EU jövőbeli, az egészségügyi minőségbiztosítás értékelését érintő megközelítésébe. Az interaktív munkaértekezletek a felelős helyzetbe hozás három fő aspektusát tárták fel teljes mélységükben: az egészségismeretet, a közös döntéshozást, illetve az önszabályozást.

„A krónikus állapotú betegek ellátását gyakran az egészségügyi rendszer leginkább kihasználatlan forrásaként említik, míg a betegközpontú ellátási modellek jobb minőségű egészségügyi ellátást, illetve hosszútávú költséghatékonyságot demonstráltak. Túl sok betegnek kell még mindig küzdenie azért, hogy megkapja a szükséges támogatást ahhoz, hogy az ellátás egyenlő feleivé válhasson. A valódi fejlődés érdekében a betegek felelős helyzetbe hozását elsődlegessé kell tennünk, ehhez elsőként egy, az egész Unióra kiterjedő stratégiára és akciótervre van szükség.”, nyilatkozta az EPF elnöke, Anders Olauson.

#PatientsprescribE

Az EPF kampányának jelmondata: *“A betegek 5E előírása a fenntartható egészségügyi rendszerekért”* azt demonstrálja, hogy a páciensek cselekvő személyek, akik támogatás segítségével és egyéni képességeikhez, illetve helyzetükhöz mérten képesek változásokat elérni az egészségügyi rendszerek fenntarthatósága érdekében. A felelős helyzetbe hozás öt "E" betűje alatt a következőket értik:

- **Education - Oktatás:** A betegek képesek a körültekintő döntések meghozatalára a saját egészségükkel kapcsolatban, ha könnyen érthető formában férhetnek hozzá minden szükséges információhoz.

- **Expertise - Szakértelem:** a betegek minden nap képesek szabályozni a saját állapotukat azáltal, hogy egyedülálló szakértelemmel rendelkeznek az egészségüggyel kapcsolatban, ezt pedig támogatni kell.
- **Equality - Egyenlőség:** A betegeket támogatni kell abban, hogy az egészségügyi szakemberekkel egyenlő felekké válhassanak a saját állapotuk kezelésében.
- **Experience - Tapasztalat:** az egyes páciensek betegképviselői szervezetekkel működnek együtt annak érdekében, hogy képviseljék őket, valamint, hogy átadják tapasztalataikat és hangot adhassanak azoknak.
- **Engagement - Részvétel:** a pácienseknek mindenki érdekében szükséges bevonódnuk a hatékonyabb egészségügy megtervezésébe és az új, jobb gyógymódok és szolgáltatások kifejlesztésére irányuló kutatásokba.

A konferencián merült fel az az igény, hogy elő kell segíteni a betegek felelős helyzetbe hozásának a páciens perspektívájából való megértését a politikai döntéshozók és az egészségügyi résztvevők között. Az eredmények így figyelembe vehetőek a Betegek felelős helyzetbe hozásának Kartájának, illetve a 2015 novemberében nyilvánosságra kerülő többoldalú cselekvési ütemterv létrehozásakor.

Közös kampány a páciensek vezetésével

A kulcsfontosságú egészségügyi résztvevők - beleértve az orvosok, nővérek és gyógyszerészek képviselői szerveit - csatlakoztak az EPF-hez abban, hogy intézkedéseket követeljenek a betegek felelős helyzetbe hozásának érdekében.

"A páciensek jelentik az összekötő elemet az európai orvosok között, a páciensek felelős helyzetbe hozása pedig annak a krédóját jelenti, hogy mire van szükség ebben a korban: a képességbeli igényeknek a kihívásoknak és a modern egészségügyi rendszerek lehetőségeinek való összeegyeztetésére. A felelős helyzetbe hozott páciensek megfelelően tájékozott betegek, egészségismerettel rendelkező betegek, és végül, de nem utolsósorban olyan betegek, akik felelősséget vállalnak a saját egészségükért és partnerként működnek együtt az orvosokkal. Minden eddiginél sürgetőbb az igény arra, hogy kezeljük a demográfiai kihívásokat és a krónikus állapotokat, illetve megtegyük a szükséges intézkedéseket a betegek felelős helyzetbe hozásáért ezekben a kérdésekben. A CPME támogatja azokat az intézkedéseket, amelyek biztosítják a páciensek hozzáférését, egészségismeretét, egészségfejlesztését, illetve amelyek a betegek érdekeit szolgálják, miközben tiszteletben tartják az orvosok autonómiáját és az egészségügyi ellátásban betöltött értékes szerepüket is." - Dr. Katrín Fjeldsted, Európai Orvosok Állandó Bizottsága (CPME)



"Orvostanhallgatóként határozottan támogatjuk a betegek felelős helyzetbe hozását, mert a betegek szakértelme és tapasztalata nagyon fontos a kezelés folyamatában" - Pascal Nohl-Deryk, Európai Orvostanhallgatók Egyesülete (EMSA)



"A fókuszot minden egészségügyi szakembernek, beleértve természetesen a gyógyszerészeket is, a pácienseknek kell jelentenie. Ez annak a felismerését jelenti, hogy a pácienseknek is van saját véleményük, és hogy a páciensek autonómiája és felelős helyzetbe hozása elengedhetetlen



része mind a rugalmasabb egészségügyi szolgáltatások, mind a hatékonyabb és eredményesebb ellátás érdekében” – John Chave, az Európai Unió gyógyszeripari csoportja (PGEU)

“A tájékozott páciensek körültekintő - és gyakran eltérő - döntéseket hoznak. Az első fontos lépés ahhoz, hogy bevonhassuk a pácienseket a közös döntéshozatalba az, hogy egy olyan egészségügyi rendszerre törekedjünk, amely tiszteletben tartja a betegek értékrendjét és preferenciáit” – Beth Lilja, CEO, Dán Szövetség a Betegbiztonságért

- VÉGE -

Az EPF-ről

A **Páciensek Európai Fóruma (EPF)** 2003-ban jött létre annak biztosítására, hogy a páciensek közössége ösztönözhesse a páciensek életére ható rendelkezéseket és programokat, amelyek a betegek egyenjogú EU-polgárként való felelős helyzetbe hozására irányulnak.

Az EPF jelenleg 65 taggal rendelkezik, amelyek a betegjogi szervezetek nemzetközi koalícióit, illetve az európai szinten működő, egyes betegségekhez tartozó betegszervezeteket jelentik. Az EPF a becslések szerint Európa-szerte körülbelül 150 millió, különböző krónikus betegségekkel élő páciens érdekeit képviseli.

Az EPF jövőképe szerint az EU-ban minden krónikus és/vagy teljes élettartamot érintő állapotú beteg magas minőségű, betegközpontú, igazságos egészségügyi- és szociális ellátásban fog részesülni.

Az EPF stratégiai céljait olyan területekre fókuszálja, mint például az egészségismeret, az egészségügyi tervezés és ellátás, a betegek felelős helyzetbe hozása, a fenntartható betegjogi szervezetek, illetve a diszkriminációmentesség.

Kapcsolat

Cynthia Bonsignore
EPF Kommunikációs tisztviselő
E cynthia.bonsignore@eu-patient.eu
T +32 (0)2 280 23 35

További információk

www.eu-patient.eu



@europatientsforum | #PatientsPrescribE



@EuropeanPatientsForum